






Disfruta Deliciosas

## RECETAS

### Van Camp's

Inspírate a preparar deliciosos platos con atún

# Ensalada real

Servir Mezclar Colombiana  15 Minutos  Baja  4 Personas

Para un día caluroso

## INGREDIENTES

- 2 Latas de Atún Van Camp's en agua
- 4 Tazas de espinaca picada
- 1 Taza de tomate cherry cortados a la mitad
- 1 Taza de coliflor cocido y cortado en tajadas
- 3 Tazas de lechuga partida en trozos
- ½ Taza de aceitunas negras
- ½ Taza de mayonesa
- 1 Aguacate maduro y pelado
- 1 Cucharada de jugo de limón
- 1 Cucharada de leche
- 1 Cucharada de cilantro
- Sal al gusto

## PREPARACIÓN

- En una ensaladera grande coloque las espinacas, tomates cherry, la lechuga y el atún. En la licuadora bata la mayonesa, el aguacate, el jugo del limón, la leche, el cilantro y la sal al gusto.
- Bañe con esta salsa y sirva sobre la ensalada.

Give it 4/5 